



## Waarom kinderfysiotherapie voor kinderen van 4 jaar en ouder?

Leerkrachten, zwemdocenten, trainers, enz. hebben net als ouders, verzorgers en jeugdartsen een belangrijke signalerende taak. Dat kan zijn voor een onderzoek, beoordeling van de motorische ontwikkeling en/of voor behandeling.

Kinderfysiotherapeutische behandeling wordt in de basisverzekering 18 keer vergoed.

### Kinderfysiotherapie: op schoolleeftijd.

Juist in de schoolse situatie wordt er van kinderen op motorisch gebied veel geëist. Op de speelplaats, tijdens gymnastieklessen, maar ook in de klas kan het bijvoorbeeld opvallen dat een kind:

- motorisch onhandig, houterig is,
- veel valt,
- veel uit zijn handen laat vallen,
- overmatig (faal)angstig is,
- een slechte en/of slappe lichaamshouding heeft,
- niet stil kan zitten,
- tijdens het speelkwartier altijd heel stil en afzijdig van de groep speelt,
- moeite heeft met knutselen, kleuren en/of tekenen,
- een slechte schrijfmotoriek laat zien of problemen met het tempo heeft,
- heel lang nodig heeft om bv. te leren fietsen of te zwemmen
- veel bijbewegingen heeft,
- en/ of in motorische ontwikkeling lijkt achter te blijven ten opzicht van leeftijdgenootjes.

Tevens is het bekend dat er bij diverse leer- en gedragsstoornissen zich vaak motorische

ontwikkelingsproblemen voordoen. Bij twijfel kan de leerkracht, na overleg met de ouders, advies vragen aan de jeugdschoolarts. De ouders kunnen ook zelf contact opnemen met de jeugdarts, huisarts of direct bij de kinderfysiotherapeut. Deze doet dan een gespecialiseerd kinderfysiotherapeutisch onderzoek om het motorisch gedrag van het kind te beoordelen.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek en therapie?

Wanneer het kind is doorverwezen naar de kinderfysiotherapeut gaat deze het kind observeren en onderzoeken om een zo compleet mogelijk beeld van de motorische mogelijkheden en het motorisch niveau van het kind te krijgen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van observatielijsten en gestandaardiseerde tests. De kinderfysiotherapeut bespreekt de bevindingen van de observatie en het onderzoek met de ouders/ verzorgers en stelt zonodig een behandelplan op, waar binnen de behandeldoelen in onderling overleg worden aangegeven. Over de uitkomst van het onderzoek en het verloop van de eventuele behandeling wordt schriftelijk verslag uitgebracht aan de verwijzer.

Ouders/verzorgers en medeopvoeders (w.o. leerkrachten) kunnen, indien gewenst, advies krijgen over wat wel en wat niet van het kind verwacht kan worden en hoe eventueel in de motorische ontwikkeling gestimuleerd kan worden.

Problemen in de ontwikkeling van het bewegend functioneren van kinderen staan

### Wanneer naar de kinderfysiotherapeut?

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Bij sommige kinderen is sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Sommige kinderen hebben nu eenmaal meer oefening nodig om een vaardigheid te leren dan anderen. Naarmate het kind ouder wordt, zijn steeds meer vaardigheden nodig om aan eisen van de omgeving te voldoen. Problemen in het bewegend functioneren kunnen een negatieve invloed hebben op het zelfbeeld van het kind. Daarom is het van belang dat nauwkeurig wordt vastgesteld of de ontwikkeling wellicht vertraagd of afwijkend verloopt.

### Hoe kom je bij de kinderfysiotherapeut?

De huisarts of medisch specialist (bv. kinderarts, kinderrevalidatiearts) kan het kind naar de kinderfysiotherapeut verwijzen. Door nieuwe regelgeving is het mogelijk om zonder verwijzing naar de kinderfysiotherapeut te gaan, wanneer u twijfels heeft over de ontwikkeling van uw kind.

vaak niet op zichzelf. Veelal zijn er problemen op meerdere terreinen, zoals op het gebied van de cognitieve, spraak/taal en emotionele ontwikkeling.

De kinderfysiotherapeut heeft kennis van en inzicht in de psychosociale factoren, taal en leerproblemen, die samenhangen met de (senso) motorische ontwikkelingen meewegen bij de beoordeling en het eventuele behandelplan. Zonodig zal de kinderfysiotherapeut, met toestemming van de ouders/verzorgers, contact opnemen met eventuele andere behandelaars of begeleiders, zoals ergotherapeut, logopedist, leerkracht en onderwijs-ondersteunende instanties om de begeleiding zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen.

#### **De behandeling vd kinderfysiotherapeut**

Dit bestaat meestal uit (zo mogelijk functionele) oefen-/bewegingstherapie welke is aangepast aan het ontwikkelingsprofiel van het kind. Uitgaande van de hulpvraag van de ouders en kind wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal, aangeboden in een kindervriendelijke omgeving met aan het kind aangepaste instructies en dosering.

#### **Kinderfysiotherapie in Kapelle en omstreken:**

Anne de Vlieger werkt als kinderfysiotherapeute in Kapelle en omstreken. Zij is een gediplomeerde Master kinderfysiotherapeute (Masters of Paediatric Physical Therapy).

Ze heeft regelmatig contact met huisartsen, specialisten, intern/ambulant begeleiders op scholen, logopedisten, ergotherapeuten en collega kinderfysiotherapeuten, maar ook korte lijnen met de specialisaties uit de praktijk. Vanuit

artsen en scholen uit de regio, worden kinderen doorverwezen voor onderzoek en/of therapie.

Ze behandelt kinderen in een oefenruimte met kindervriendelijk spelmateriaal. Kinderen tot +/- een half jaar of door bijzonder omstandigheden behandelt ze aan huis.

Op vrijdag werkt ze als kinderfysiotherapeute op de mytylschool in Roosendaal, waar ze gehandicapte kinderen behandelt en in een multidisciplinaire groep samenwerkt.

#### **Meer informatie:**

Wilt u meer informatie over kinderfysiotherapie kijk dan eens op:

[www.kinderfysiotherapie.nl](http://www.kinderfysiotherapie.nl).

En neem ook eens een kijkje op onze website:

[www.fysiokapelle.nl](http://www.fysiokapelle.nl)

U kunt bellen of mailen voor meer gerichte informatie:

Anne de Vlieger, Kinderfysiotherapeute (MPPT)

Groepspraktijk FysioKapelle  
Nieuwe Kerkstraat 4a  
4421 KA Biezelinge

t: 0113-343086 | m: 06-46162985  
maandag, dinsdag, woensdag, donderdag  
[fysio.adevlieger@gmail.com](mailto:fysio.adevlieger@gmail.com)



## **Kinderfysiotherapie**

## **Kinderen van 4 jaar en ouder**

### **Groepspraktijk FysioKapelle**

Nieuwe Kerkstraat 4  
4421 KA Kapelle  
0113-343086  
06-46162985

#### **Website en email:**

[fysiokapelle@zeelandnet.nl](mailto:fysiokapelle@zeelandnet.nl)  
[www.fysiokapelle.nl](http://www.fysiokapelle.nl)

**Therapeute:** Anne de Vlieger